

JUNIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Elección del cocinero	2 Elección del cocinero	3 Elección del cocinero	4 Elección del cocinero	5 Elección del cocinero
8 Elección del cocinero	9 Elección del cocinero	10 Elección del cocinero	Elección del cocinero: Opciones variadas de almuerzo utilizando el inventario existente, todas cumpliendo con las pautas de nutrición.	

¡Último día de clases!

Recursos de alimentos de verano:

Despensa de alimentos del Centro de Apoyo Familiar Meridian

954 E. Hemmi Rd, Everson, WA. Unidad portátil 400A. Abierto los miércoles de 14:00 a 17:00 (cerrado el 15 de julio).

Sun Bucks (EBT de verano)

El programa SUN Bucks ofrece asistencia a las familias para comprar alimentos para sus hijos en edad escolar durante el verano; cada niño elegible recibe \$120 en una tarjeta EBT. Para obtener más información, llame al 1-833-543-3230 en horario de atención o visite la página web del programa: www.fns.usda.gov/summer.

MHS

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche entera al 2% o leche con chocolate descremada. Otras opciones diarias incluyen: pizza, ensaladas frescas, wraps recién hechos, sándwiches y yogur con frutas.

Contacto

Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición
360-318-2267
egroen@meridian.wednet.edu

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



¡Reserva la fecha!

Feria de regreso a clases, 19 de agosto, de 13:00 a 17:00.