

Agosto/Septiembre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 de agosto Corn Dog	1 de septiembre Sándwich tostado con queso y sopa de tomate 	2 Nuggets de pollo con puré de papas y salsa.	3 Palitos de jamón y queso	4 Cacerola de papas fritas 
7 No hay clases Día del trabajo	8 Para llevar	9 Para llevar	10 Para llevar	11 Enchiladas de pollo 
14 Hamburguesa de pollo	15 Palitos de queso Max con salsa marinara	16 Chili con pan tostado y queso 	17 Burrito de frijoles y queso	18 Cerdo desmenuzado con ensalada de col 
21 Nachos de carne	22 Espaguetis con albóndigas 	23 Pedacitos de pollo frito enpanizado	24 Tazon de arroz teriyaki	25 Hot dog
28 Fajitas de pollo 	29 Sándwich de desayuno	30 Lasaña con pan tostado y queso 		

MMS

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche entera al 1% o leche con chocolate descremada. Otras opciones diarias incluyen: pizza, ensaladas frescas, rollos recién hechos, sándwiches y yogur con frutas.

Los menús están sujetos a cambios.



Plato del menú elaborado desde cero



Contacto: Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición
360-318-2267, egroen@meridian.wednet.edu

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.