

Agosto/Septiembre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 de agosto Desayuno Barra de desayuno GI Almuerzo Nuggets de pollo	1 de septiembre Desayuno Panqueque en palito Almuerzo Pretzel con yogur	2 Desayuno Panes variados Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	3 Desayuno Burrito de desayuno Almuerzo Hot dog con papas	4 Desayuno Barra nutritiva Almuerzo Sándwich tostado con queso o sandwich mermelada
7 No hay clases Día del Trabajo	8 Desayuno Rollo de canela Almuerzo Quesadilla de queso	9 Desayuno Magdalenas variadas Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	10 Desayuno Barra de desayuno GI Almuerzo Hamburguesa de pollo	11 Desayuno Barra Nutritiva Almuerzo Sándwich tostad con queso o sándwich de crema de maní y mermelada.
14 Desayuno Baggler de fresa Almuerzo Hot dog	15 Desayuno Gofre con salchicha Almuerzo Burrito de frijoles y queso	16 Desayuno Bagel GI Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	17 Desayuno Panqueque en palito Almuerzo Macarron con queso	18 Desayuno Barra Nutritiva Almuerzo Sándwich tostado con queso o o sándwich de crema de maní y mermelada.
21 Desayuno Panes variados Almuerzo Hamburguesa con queso	22 Desayuno Barra de desayuno Almuerzo palitos de pescado	23 Desayuno Burrito de desayuno Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	24 Desayuno Magdalenas variadas Almuerzo Nachos de carne	25 Desayuno Barra Nutritiva Almuerzo Sándwich tostado con queso o sándwich de mani y mermelada.
28 Desayuno Baggler de canela Almuerzo Palitos de queso Max	29 Desayuno Barra de desayuno GI Almuerzo Pan frances con salchicha	30 Desayuno Bagel GI Almuerzo Pizza de queso o pepperoni		

Escuela Primaria Irene Reither

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.

Los menús están sujetos a cambios.



Contacto: Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición
360-318-2267, egroen@meridian.wednet.edu

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.