

Octubre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Desayuno Panes variados Almuerzo Nuggets de pollo	2 No hay clases Día de aprendizaje para el personal
5 Desayuno Bagglers variados Almuerzo Pretzel con yogur	6 Desayuno Panqueque en palito Almuerzo Hamburguesa de pollo	7 Desayuno Barra de desayuno Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	8 Desayuno Burrito de desayuno Almuerzo Hot dog con papas fritas	9 Desayuno Barra Nutritiva Almuerzo Sándwich a la parrilla con queso o o sándwich de crema de maní y mermelada.
12 Desayuno Magdalenas variadas Almuerzo Quesadilla de queso	13 Desayuno Barra de desayuno GI Almuerzo Hot dog	14 Desayuno Bagel GI Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	15 Desayuno Gofre con salchicha Almuerzo Burrito de frijoles y queso	16 Desayuno Barra Nutritiva Almuerzo Sándwich a la parrilla con queso o o sándwich de crema de maní y mermelada.
19 Desayuno Rollo de canela Almuerzo Palitos de queso Max	20 Desayuno Panes variados Almuerzo Nachos de carne	21 Desayuno Bagglers variados Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	22 Desayuno Panqueque en palito Almuerzo Hamburguesa con queso	23 Desayuno Barra Nutritiva Almuerzo Sándwich a la parrilla con queso o o sándwich de crema de maní y mermelada.
26 Desayuno Barra de desayuno GI Almuerzo Trozos de pescado	27 Desayuno Burrito de desayuno Almuerzo Pan francés con salchicha	28 Desayuno Magdalenas variadas Almuerzo Pizza de queso o pepperoni	29 Desayuno Barra de desayuno GI Almuerzo Trozos de carne	30 No hay clases Día de aprendizaje para el personal

Escuela Primaria Irene Reither

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.

Los menús están sujetos a cambios.



Contacto: Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición
360-318-2267, egroen@meridian.wednet.edu

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.