

# Octubre de 2026

| Lunes                                                                                                      | Martes                                                                                                                              | Miércoles                                                                                                                  | Jueves                                                                                                                                       | Viernes                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            |                                                                                                                                     |                                                                                                                            | 1<br>Hot dog con papas fritas                                                                                                                | 2<br><b>No hay clases</b><br>Día de aprendizaje para el personal de la escuela                               |
| 5<br>Nuggets de pollo con puré de papas y salsa                                                            | 6<br>Palitos de jamón y queso con salsa barbacoa                                                                                    | 7<br>Pastel de pollo                    | 8<br>Hamburguesa con queso y papas gajo                                                                                                      | 9<br>Enchiladas de pollo  |
| 12<br>Pan francés con salchicha                                                                            | 13<br>Costillas a la barbacoa con ensalada de col  | 14<br>Hamburguesa de pollo con papas fritas                                                                                | 15<br>Sándwich de queso a la parrilla y sopa de jitomate  | 16<br>Tiras de pollo                                                                                         |
| 19<br>Palitos de queso Max con salsa marinara                                                              | 20<br>Tazon de papas fritas                      | 21<br>Burrito de frijoles y queso                                                                                          | 22<br>Muslo de pollo                                                                                                                         | 23<br>Tazon de arroz teriyaki                                                                                |
| 26<br>Fajitas de pollo  | 27<br>Sopa de albóndigas                         | 28<br>Chili con pan tostado de queso  | 29<br>Pollo empanizado en trozos                                                                                                             | 30<br><b>No hay clases</b><br>Día de aprendizaje para el personal de la escuela                              |

## MMS

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche entera al 1% o leche con chocolate descremada. Otras opciones diarias incluyen: pizza, ensaladas frescas, rollos recién hechos, sándwiches y yogur con frutas.

*Los menús están sujetos a cambios.*



*Plato del menú elaborado desde cero*



Contacto: Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición  
360-318-2267, [egroen@meridian.wednet.edu](mailto:egroen@meridian.wednet.edu)

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.