

Octubre de 2026

Lunes

5 Hamburguesa
de pollo
Parfait de yogur

12 Rollo de pollo a la barbacoa
con salsa ranchera
Corn Dog

19 Palitos de queso Max
Ensalada de pollo
crujiente

26 Sándwich de salchicha de
Sándwich crema de cacahue y
mermelada

Miércoles

7 Ensalada pollo tailandesa
Sándwich crema de
cacahuete y mermelada

14 Hamburguesa con queso,
ensalada César de pollo

21 Parfait de yogur
Sándwich de jamón y
queso

28 Burrito de frijoles y queso
Rollo Cesar

MP3

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche al 1% o de leche desnatada con chocolate.

Los menús están sujetos a cambios.



*Plato del menú elaborado
desde cero*



Contacto: Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición
360-318-2267, egroen@meridian.wednet.edu

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.