Noviembre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Desayuno** Bagels variados **Almuerzo** Pretzel con yogur	**3** **Desayuno** Panqueque en palito **Almuerzo** Hamburguesa de pollo	**4** **Desayuno** Barra de desayuno GI **Almuerzo** Pizza de queso o pepperoni	**5** **Desayuno** Panes variados **Almuerzo** **Salchica empanizada**	**6** **Desayuno** Barra nutritiva **Almuerzo** Sándwich de queso a la plancha o sándwich de mantequilla de maní y mermelada.
9 **Desayuno** **Barra de desayuno GI** **Almuerzo** Nuggets de pollo	**10** **Desayuno** Magdalenas variadas **Almuerzo** Hot dog	**11** **No hay clases** VETERANS DAY November 11th	**12** **Desayuno** Burrito de desayuno **Almuerzo** Quesadilla de queso	**13** **Desayuno** Barra nutritiva **Almuerzo** Sándwich de queso a la plancha o sándwich de mantequilla de maní y mermelada.
16 **Desayuno** **Waffle** con salchicha **Almuerzo** Raviolis de carne	**17** **Desayuno** Bagels variados **Almuerzo** Burrito de frijoles y queso	**18** **Desayuno** Rollo de canela GI **Almuerzo** Pizza de queso o pepperoni	**19** **Desayuno** Bagels variados **Almuerzo** Muslo de pollo	**20** **Desayuno** Barra nutritiva **Almuerzo** Sándwich de queso a la plancha o sándwich de mantequilla de maní y mermelada.
23 **Desayuno** Barra de desayuno WG **Almuerzo** palitos de pescado	**24** **Desayuno** Panqueque en palito **Almuerzo** Palitos de queso Max	**25** **Desayuno** Panes variados **Almuerzo** Pizza de queso o pepperoni	**26** **No hay clases dia de Acción de Gracias.**	**27** **No hay clases dia de Acción de Gracias.**
30 **Desayuno** Magdalenas variadas **Almuerzo** Nuggets de pollo				

Escuela Primaria Irene Reither

Todos los menús de almuerzo incluyen una barra de frutas y verduras y la opción de leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.

Los menús están sujetos a cambios.

MERIDIAN learning thrives here
MERIDIAN SCHOOL DISTRICT

Contacto: Erin Groen, Coordinadora de Alimentación y Nutrición
360-318-2267, egroen@meridian.wednet.edu

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.